Speiseplan

KW 46, 09.11.2026 - 15.11.2026
Schule

Ausbildungsverbund Rhöner Lebensmittel e.V.
Am Michaelshof 1
36115 Hilders
Tel: 06684 - 9174144

email: kueche@ausbildungsverbund-rhoen.de

Ausbildungsverbund Rhöner Lebensmittel e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.11.2026	10.11.2026	11.11.2026	12.11.2026	13.11.2026
Menü 1 Tortellini mit Schinkensahnesoße (Schinken vom Paradieshof Lahrbach) und Salat; frisches Obst 2, 3, 8 a, a1, b, d, e	Menü 1 Kürbiscremesuppe (aus gerettetem Kürbis aus Wargolshausen) mit Vollkornbrot von antonius; Fruchtquark 8 a, a1, a2, d, e	Menü 1 mildes Chili con Carne (Fleisch vom Bauernhof Henkel, Mahlerts), , mit Kidneybohnen und Mais, dazu Vollkorneis;, selbstgemachter Pudding aus der Milch von antonius 3 d, e	Menü 1 Nudelauflauf mit Kraut dazu ein Salat; selbstgebackener Kuchen 3, 8 a, a1, b, d, e, j, k, l	Menü 1 Eier (von Julian Finks Hühnermobil aus Seiferts und vom Lindengut Dipperz) in Senfsoße mit Salzkartoffeln und Salat, frisches Obst a, a1, b, d, e, l
Menü 2 Tortellini mit Käsesahnesoße und Salat; frisches Obst 3 a, a1, b, d, e	Menü 2 S Nudelgericht 3 a, a1, b, e	Menü 2 mildes Chili cin Carne, mit Kidneybohnen und Mais, dazu Vollkorneis;, selbstgemachter Pudding aus der Milch von antonius 3 a, a2, d, e	Menü 2 S Nudelgericht 3 a, a1, b, e	Menü 2 Gemüsebällchen mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln und Salat; frisches Obst a, a1, d, e, l
Menü 3 S Nudelgericht 3 a, a1, b, e		Menü 3 S Nudelgericht 3 a, a1, b, e		Menü 3 S Nudelgericht 3 a, a1, b, e
Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten und Gurken a, d, j	Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten und Gurken a, d, j	Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten und Gurken a, d, j	Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten und Gurken a, d, j	Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten und Gurken a, d, j

Wir verwenden in unserer Küche folgende regionale Produkte: Fleisch von der Metzgerei Mihm Tann, Paradieshof Lahrbach, Hackfleisch ausschließlich vom Rhönhof Henkel/Mahlerts (Aufzucht und Fütterung Bio-Qualität), Geflügel vom Geflügelhof Bleuel Hofbieber, Kartoffeln überwiegend von antonius-Netzwerk Mensch. Brot und Vollkornbrot vom antonius-NetzwerkMensch.Wir verwenden in unserer Küche folgende Bio - Produkte: Bio-Milch vom antoniusNetzwerkMensch (immer wenn es Pudding/Milchreis/Grießbrei/Vanillesoße gibt), Eier von Julian Fink und Lindengut (immer wenn das volle Ei serviert wird), während der Saison: ab und zu Gemüse vom Lindengut/Dipperz.

In den von uns produzierten Speisen werden keine Geschmachsverstärker (Glutamat, Hefeextrakt), Süßstoffe (Aspartam, Saccharin, etc.), Farbstoffe oder natürliche und künstliche Aromen verarbeitet.
In den zugekauften Produkten wie Wurst/Würstchen etc. kann Glutamat enthalten sein. Kennzeichnung: 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf
S Schneller Teller

Speiseplan

09.11.2026 - 15.11.2026
Schule

Ausbildungsverbund Rhöner Lebensmittel e.V.
Am Michaelshof 1
36115 Hilders
Tel: 06684 - 9174144

email: kueche@ausbildungsverbund-rhoen.de

Ausbildungsverbund
Rhöner Lebensmittel e.V.

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 09.11.2026 - 15.11.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

09.11.2026, Menü 1, Tortellini mit Schinkensahnesoße (Schinken vom Paradieshof Lahrbach) und Salat; frisches Obst * Karottensalat ohne Rahm: keine * Obst 100g/ 1 St.INFO auf dem EIMER beachten!!!: 3 * Schinken-Sahnesoße: 2,3,8 a,a1,d,e * Tortellini: a,b,d,e

09.11.2026, Menü 2, Tortellini mit Käsesahnesoße und Salat; frisches Obst * Karottensalat ohne Rahm: keine * Käsesoße: a,a1,d,e * Obst 100g/ 1 St.INFO auf dem EIMER beachten!!!: 3 * Tortellini: a,b,d,e

09.11.2026, Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten und Gurken * P-Laugen-Frischkäsestange : a,d,j

09.11.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

10.11.2026, Menü 1, Kürbiscremesuppe (aus gerettetem Kürbis aus Wargolshausen) mit Vollkornbrot von antonius; Fruchtquark * Fruchtquark: d * Kürbiscremesuppe: d,e * Vollkornbrot: 8 a,a1,a2

10.11.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

10.11.2026, Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten und Gurken * P-Laugen-Frischkäsestange : a,d,j

11.11.2026, Menü 1, mildes Chili con Carne (Fleisch vom Bauernhof Henkel, Mahlerts), mit Kidneybohnen und Mais dazu Vollkorneis; selbstgemachter Pudding aus der Milch von antonius * Chili con carne: e * Reis: keine * Schokopudding: 3 d

11.11.2026, Menü 2, mildes Chili cin Carne mit Kidneybohnen und Mais dazu Vollkorneis; selbstgemachter Pudding aus der Milch von antonius * Chili cin carne: a,a2,e * Reis: keine * Schokopudding: 3 d

11.11.2026, Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten und Gurken * P-Laugen-Frischkäsestange : a,d,j

11.11.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

12.11.2026, Menü 1, Nudelauflauf mit Kraut dazu ein Salat; selbstgebackener Kuchen * Blumenkohlsalat mit Rahm: d,l * Nudel-Gemüse-Auflauf mit Tomatensoße: a,a1,b,d,e * Selterswasserkuchen: 3,8 a,a1,b,d,j,k

12.11.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

12.11.2026, Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten und Gurken * P-Laugen-Frischkäsestange : a,d,j

13.11.2026, Menü 1, Eier (von Julian Finks Hühnermobil aus Seiferts und vom Lindengut Dipperz) in Senfsoße mit Salzkartoffeln und Salat frisches Obst * Eier für Senf. und Grünesoße: b * Gurkensalat mit Essig und Öl: l * Obst 1 Stück: keine * Salzkartoffeln für Grüne Soße: keine * Senfsoße zu Eiern: a,a1,d,e,l

13.11.2026, Menü 2, Gemüsebällchen mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln und Salat; frisches Obst * Gemüsestäbchen: e * Gurkensalat mit Essig und Öl: l * Obst 1 Stück: keine * Salzkartoffeln für Grüne Soße: keine * Senfsoße zu Eiern: a,a1,d,e,l

13.11.2026, Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten und Gurken * P-Laugen-Frischkäsestange : a,d,j

13.11.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e