

Speiseplan

KW 40, 28.09.2026 - 04.10.2026
Schule

Ausbildungsverbund Rhöner Lebensmittel e.V.
Am Michaelshof 1
36115 Hilders
Tel: 06684 - 9174144



email: kueche@ausbildungsverbund-rhoen.de

Montag 28.09.2026	Dienstag 29.09.2026	Mittwoch 30.09.2026	Donnerstag 01.10.2026	Freitag 02.10.2026
Menü 1  Vollkornnudeln mit dunkler Hackfleischsoße dazu Rohkostsalat; frisches Obst 3 a, e, l	Menü 1  Kartoffelcremesuppe mit Vollkornbrot von antonius, dazu Schnittlauch zum drüberstreuen;; Natur-Joghurt Stracciatella-Art 8 a, a1, a2, d, e, k, m	Menü 1  Schnitzel, (von der Metzgerei Mihm,Tann), mit Salzkartoffeln und Rahmwirsing; , Wackelpudding aus den Säften der Kelterei Herbst/Schwarzbach 3 a, a1, b, d, e	Menü 1  Gabelspaghetti mit Falafelbälchen und Tomatensoße, dazu ein Spitzkohlsalat (Kohl vom Hof HammelMöhre Silges);, selbstgemachter Pudding aus der Milch von antonius 2, 3 a, d, e	Menü 1  Kürbis-Linsen-Curry (aus gerettetem Kürbis aus Bayern) , dazu Vollkornreis-Mix; frisches saisonales Obst 3 e
Menü 2  Vollkornnudeln mit Grünkern-Haschée, dazu Rohkostsalat; frisches Obst 3 a, a2, e, l	Menü 2   Nudelgericht 3 a, a1, b, e	Menü 2  Blumenkohlbratling , mit Salzkartoffeln und Rahmwirsing;; vegetarischer Wackelpudding aus den Säften der Kelterei Herbst/Schwarzbach 3 a, a1, b, d, e	Menü 2   Nudelgericht 3 a, a1, b, e	Menü 2   Nudelgericht 3 a, a1, b, e
Menü 3   Nudelgericht 3 a, a1, b, e		Menü 3   Nudelgericht 3 a, a1, b, e		
Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten und Gurken a, d, j	Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten und Gurken a, d, j	Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten und Gurken a, d, j	Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten und Gurken a, d, j	Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten und Gurken a, d, j

Wir verwenden in unserer Küche folgende regionale Produkte: Fleisch von der Metzgerei Mihm Tann, Paradieshof Lahrbach, Hackfleisch ausschließlich vom Rhönhof Henkel/Mahlerts (Aufzucht und Fütterung Bio-Qualität), Geflügel vom Geflügelhof Bleuel Hofbieber, Kartoffeln überwiegend von antnonius-Netzwerk Mensch. Brot und Vollkornbrot vom antonius-NetzwerkMensch.Wir verwenden in unserer Küche folgende Bio - Produkte: Bio-Milch vom antoniusNetzwerkMensch (immer wenn es Pudding/Milchreis/Grießbrei/Vanillesoße gibt), Eier von Julian Fink und Lindengut (immer wenn das volle Ei serviert wird), während der Saison: ab und zu Gemüse vom Lindengut/Dipperz.

In den von uns produzierten Speisen werden keine Geschmacksverstärker (Glutamat, Hefeextrakt), Süßstoffe (Aspartam, Saccharin, etc.), Farbstoffe oder natürliche und künstliche Aromen verarbeitet.

In den zugekauften Produkten wie Wurst/Würstchen etc. kann Glutamat enthalten sein. Kennzeichnung: 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

 Schneller Teller

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 28.09.2026 - 04.10.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

28.09.2026, Menü 1, Vollkornnudeln mit dunkler Hackfleischsoße dazu Rohkostsalat; frisches Obst * dunkle Hacksoße (Rind) : 3 e * Gurkensalat mit Essig und Öl: l * Obst 1 Stück: keine * Vollkornnudeln: a

28.09.2026, Menü 2, Vollkornnudeln mit Grünkern-Hasché, dazu Rohkostsalat; frisches Obst * Grünkernbolognese dunkel: 3 a,a2,e * Gurkensalat mit Essig und Öl: l * Obst 1 Stück: keine * Vollkornnudeln: a

28.09.2026, Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten und Gurken * P-Laugen-Frischkäsestange : a,d,j

28.09.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

29.09.2026, Menü 1, Kartoffelcremesuppe mit Vollkornbrot von antonius, dazu Schnittlauch zum drüberstreuen; Natur-Joghurt Stracciatella-Art * Kartoffelcremesuppe: d,e * Schnittlauch-zum Streuen: keine * Stracciatella Joghurt: d,k,m * Vollkornbrot: 8 a,a1,a2

29.09.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

29.09.2026, Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten und Gurken * P-Laugen-Frischkäsestange : a,d,j

30.09.2026, Menü 1, Schnitzel (von der Metzgerei Mihm,Tann), mit Salzkartoffeln und Rahmwirsing; Wackelpudding aus den Säften der Kelterei Herbst/Schwarzbach * Roter Wackelpudding: 3 * Salzkartoffeln: keine * Schnitzel Wiener groß: a,a1,b,d * Wirsinggemüse mit Bechamel: a,a1,d,e

30.09.2026, Menü 2, Blumenkohlbratling mit Salzkartoffeln und Rahmwirsing; vegetarischer Wackelpudding aus den Säften der Kelterei Herbst/Schwarzbach * Blumenkohlbratling: a,b,d * Roter Wackelpudding, veggie: 3 * Salzkartoffeln: keine * Wirsinggemüse mit Bechamel: a,a1,d,e

30.09.2026, Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten und Gurken * P-Laugen-Frischkäsestange : a,d,j

30.09.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

01.10.2026, Menü 1, Gabelspaghetti mit Falafelbällchen und Tomatensoße dazu ein Spitzkohlsalat (Kohl vom Hof HammelMöhre Silges); selbstgemachter Pudding aus der Milch von antonius * Falafel-Bällchen: 2 * Krautsalat rot und weiß: d * Schokopudding: 3 d * Tomatensoße: 3 e * Vollkornnudeln: a

01.10.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

01.10.2026, Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten und Gurken * P-Laugen-Frischkäsestange : a,d,j

02.10.2026, Menü 1, Kürbis-Linsen-Curry (aus gerettetem Kürbis aus Bayern) , dazu Vollkornreis-Mix; frisches saisonales Obst * Kartoffelcurry: 3 e * Obst 1 Stück: keine * Reis: keine

02.10.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

02.10.2026, Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten und Gurken * P-Laugen-Frischkäsestange : a,d,j