

Speiseplan

KW 39, 21.09.2026 - 27.09.2026
Schule

Ausbildungsverbund Rhöner Lebensmittel e.V.
Am Michaelshof 1
36115 Hilders
Tel: 06684 - 9174144

email: kueche@ausbildungsverbund-rhoen.de



Montag 21.09.2026	Dienstag 22.09.2026	Mittwoch 23.09.2026	Donnerstag 24.09.2026	Freitag 25.09.2026
Menü 1 Kürbiscremesuppe (aus gerettetem Kürbis aus Hollstadt), mit Vollkornbrötchen; Quarkspeise natur mit Fruchtputee a, a3, d, e	Menü 1 Lasagne 'Classic' dazu Blattsalat mit Schmanddressing; frisches Obst 3 a, a1, d, e, l	Menü 1 Schupfnudeln mit Mangoldsoße (Mangold vom Hof Hammelmöhre Silges) , dazu Rohkostsalat; selbstgebackener Kuchen 3, 8 a, a1, b, d, e, j, k	Menü 1 Hähnchencurry (vom Geflügelhof Bleuel Hofbieber), mit Buttererbsen und Vollkornreis-Mix; Apfel-Holundersaft von der Kelterei Herbst aus Schwarzbach 3 d, e	Menü 1 bunter Nudelauflauf mit Zucchini (vom Hof Hammelmöhre in Silges) , dazu Blattsalat und Vinaigrette; frisches saisonales Obst a, a1, b, d, e, l
Menü 2 Nudelgericht 3 a, a1, b, e	Menü 2 Vegetarische Lasagne mit Grünkern dazu Blattsalat mit Schmanddressing; frisches Obst 3 a, a1, a2, d, e, l	Menü 2 Nudelgericht 3 a, a1, b, e	Menü 2 gebratene Sojastreifen in einer Currysoße , mit Buttererbsen und Vollkornreis-Mix; Apfel-Holundersaft von der Kelterei Herbst aus Schwarzbach 3 d, e, j, l	Menü 2 Nudelgericht 3 a, a1, b, e
	Menü 3 Nudelgericht 3 a, a1, b, e		Menü 3 Nudelgericht 3 a, a1, b, e	
Fischbrötchen 1, 9 a, a1, b, d, e, i, j, l, n	Fischbrötchen 1, 9 a, a1, b, d, e, i, j, l, n	Fischbrötchen 1, 9 a, a1, b, d, e, i, j, l, n	Fischbrötchen 1, 9 a, a1, b, d, e, i, j, l, n	Fischbrötchen 1, 9 a, a1, b, d, e, i, j, l, n

Wir verwenden in unserer Küche folgende regionale Produkte: Fleisch von der Metzgerei Mihm Tann, Paradieshof Lahrbach, Hackfleisch ausschließlich vom Rhönhof Henkel/Mahlerts (Aufzucht und Fütterung Bio-Qualität), Geflügel vom Geflügelhof Bleuel Hofbieber, Kartoffeln überwiegend von antonius-Netzwerk Mensch. Brot und Vollkornbrot vom antonius-NetzwerkMensch. Wir verwenden in unserer Küche folgende Bio - Produkte: Bio-Milch vom antoniusNetzwerkMensch (immer wenn es Pudding/Milchreis/Grießbrei/Vanillesoße gibt), Eier von Julian Fink und Lindengut (immer wenn das volle Ei serviert wird), während der Saison: ab und zu Gemüse vom Lindengut/Dipperz.

In den von uns produzierten Speisen werden keine Geschmacksverstärker (Glutamat, Hefeextrakt), Süßstoffe (Aspartam, Saccharin, etc.), Farbstoffe oder natürliche und künstliche Aromen verarbeitet.

In den zugekauften Produkten wie Wurst/Würstchen etc. kann Glutamat enthalten sein. Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, n=Weichtiere

Schneller Teller

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 21.09.2026 - 27.09.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

21.09.2026, Menü 1, Kürbiscremesuppe (aus gerettetem Kürbis aus Hollstadt) mit Vollkornbrötchen; Quarkspeise natur mit Fruchtputee * Fruchtquark: d * Kürbiscremesuppe: d,e * Vollkornbrötchen 70g: a,a3

21.09.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

21.09.2026, Fischbrötchen * P-Fischbrötchen: 1,9 a,a1,b,d,e,i,j,l,n

22.09.2026, Menü 1, Lasagne Classic dazu Blattsalat mit Schmanddressing; frisches Obst * Bechamelsoße zu Lasagne: a,a1,d,e * Blattsalat: keine * Bolognese-Soße vom Rind für Lasagne: 3 d,e * Käse für Lasagne: d * Lasagneplatten: 3 e * Obst 1 Stück: keine * Schmanddressing: d,l

22.09.2026, Menü 2, Vegetarische Lasagne mit Grünkern dazu Blattsalat mit Schmanddressing; frisches Obst * Bechamelsoße zu Lasagne: a,a1,d,e * Blattsalat: keine * Grünkernbolognese für Lasagne: 3 a,a2,e * Käse für Lasagne: d * Lasagneplatten: 3 e * Obst 1 Stück: keine * Schmanddressing: d,l

22.09.2026, Fischbrötchen * P-Fischbrötchen: 1,9 a,a1,b,d,e,i,j,l,n

22.09.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

23.09.2026, Menü 1, Schupfnudeln mit Mangoldsoße (Mangold vom Hof Hammelmöhre Silges) dazu Rohkostsalat; selbstgebackener Kuchen * Kressesauce: a,a1,d,e * Möhren-Apfel-Rohkost: 3 * Schupfnudeln (mit Soße und Salat): a,b,d,j * Selterswasserkuchen: 3,8 a,a1,b,d,j,k

23.09.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

23.09.2026, Fischbrötchen * P-Fischbrötchen: 1,9 a,a1,b,d,e,i,j,l,n

24.09.2026, Menü 1, Hähnchencurry (vom Geflügelhof Bleuel Hofbieber) mit Buttererbsen und Vollkornreis-Mix; Apfel-Holundersaft von der Kelterei Herbst aus Schwarzbach * Apfel-Orangensaft: 3 * Buttergemüse Erbsen: d,e * Currysoße für Hähnchen: 3 e * Hähnchenbrust, gebraten: keine * Obst Senioren: keine * Reis: keine

24.09.2026, Menü 2, gebratene Sojastreifen in einer Currysoße mit Buttererbsen und Vollkornreis-Mix; Apfel-Holundersaft von der Kelterei Herbst aus Schwarzbach * Apfel-Orangensaft: 3 * Buttergemüse Erbsen: d,e * Currysoße für Soja: 3 e * Obst Senioren: keine * Reis: keine * Tofugulasch: e,j,l

24.09.2026, Fischbrötchen * P-Fischbrötchen: 1,9 a,a1,b,d,e,i,j,l,n

24.09.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

25.09.2026, Menü 1, bunter Nudelauf mit Zucchini (vom Hof Hammelmöhre in Silges) dazu Blattsalat und Vinaigrette; frisches saisonales Obst * Blattsalat: keine * Nudel-Gemüse-Auflauf mit Tomatensoße: a,a1,b,d,e * Obst 1 Stück: keine * Vinaigrette: e,l

25.09.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

25.09.2026, Fischbrötchen * P-Fischbrötchen: 1,9 a,a1,b,d,e,i,j,l,n