

Speiseplan

KW 38, 14.09.2026 - 20.09.2026
Schule

Ausbildungsverbund Rhöner Lebensmittel e.V.
Am Michaelshof 1
36115 Hilders
Tel: 06684 - 9174144

email: kueche@ausbildungsverbund-rhoen.de



Montag 14.09.2026	Dienstag 15.09.2026	Mittwoch 16.09.2026	Donnerstag 17.09.2026	Freitag 18.09.2026
Menü 1  Königsberger Klopse (Rinderhackfleisch vom Rhönhof Henkel/Mahlerts) mit Reis, und Rote Bete-Salat;frisches Obst 9 a, a1, b, d, e, l	Menü 1  Spätzle-Auflauf mit Schinken und Karotten; Drink 2, 3, 8, 9 a, a1, b, d, e	Menü 1  Hackfleisch-Lauch-Suppe (Fleisch vom Rhönhof Henkel/Mahlerts) mit Bauernbrot; frisches Obst 8 a, a1, d, e	Menü 1  Vollkornnudeln mit Linsenbolognese und Salat; Fruchtjoghurt 2, 3, 9 a, d, e, l	Menü 1  Hefeklöße mit Vanillesoße aus der Milch von antonius; Birnenkompott a, a1, d
Menü 2  Grünkernklopse Königsberger Art mit Reis und Rote-Bete-Salat; frisches Obst 9 a, a1, a2, a4, b, d, e, l	Menü 2  Spätzle-Auflauf mit Karotten; Drink 3, 9 a, a1, b, d, e	Menü 2  cremige Käse-Lauch-Suppe mit Bauernbrot; frisches Obst 8 a, a1, d, e	Menü 2  Nudelgericht 3 a, a1, b, e	Menü 2  Nudelgericht 3 a, a1, b, e
Menü 3  Nudelgericht 3 a, a1, b, e	Menü 3  Nudelgericht 3 a, a1, b, e	Menü 3  Nudelgericht 3 a, a1, b, e		
Pizza Margherita-Schnitte a, a1, d	Pizza Margherita-Schnitte a, a1, d	Pizza Margherita-Schnitte a, a1, d	Pizza Margherita-Schnitte a, a1, d	Pizza Margherita-Schnitte a, a1, d

Wir verwenden in unserer Küche folgende regionale Produkte: Fleisch von der Metzgerei Mihm Tann, Paradieshof Lahrbach, Hackfleisch ausschließlich vom Rhönhof Henkel/Mahlerts (Aufzucht und Fütterung Bio-Qualität), Geflügel vom Geflügelhof Bleuel Hofbieber, Kartoffeln überwiegend von antnonius-Netzwerk Mensch. Brot und Vollkornbrot vom antonius-NetzwerkMensch.Wir verwenden in unserer Küche folgende Bio - Produkte: Bio-Milch vom antoniusNetzwerkMensch (immer wenn es Pudding/Milchreis/Grießbrei/Vanillesoße gibt), Eier von Julian Fink und Lindengut (immer wenn das volle Ei serviert wird), während der Saison: ab und zu Gemüse vom Lindengut/Dipperz.

In den von uns produzierten Speisen werden keine Geschmacksverstärker (Glutamat, Hefeextrakt), Süßstoffe (Aspartam, Saccharin, etc.), Farbstoffe oder natürliche und künstliche Aromen verarbeitet.

In den zugekauften Produkten wie Wurst/Würstchen etc. kann Glutamat enthalten sein. Kennzeichnung: 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a4=Hafer, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, l=Senf

 Schneller Teller

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 14.09.2026 - 20.09.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

14.09.2026, Menü 1, Königsberger Klopse (Rinderhackfleisch vom Rhönhof Henkel/Mahlerts) mit Reis und Rote Bete-Salat;frisches Obst * Königsberger Klops 100g: a,a1,b,l * Königsberger Sauce: a,a1,d,e * Obst 1 Stück: keine * Reis: keine * Rote Bete - Salat: 9 l

14.09.2026, Menü 2, Grünkernklopse Königsberger Art mit Reis und Rote-Bete-Salat; frisches Obst * Grünkernbratling: a,a2,a4,b,e * Königsberger Sauce: a,a1,d,e * Obst 1 Stück: keine * Reis: keine * Rote Bete - Salat: 9 l

14.09.2026, Pizza Margherita-Schnitte * P-Pizza Margherita-Schnitte: a,a1,d

14.09.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

15.09.2026, Menü 1, Spätzle-Auflauf mit Schinken und Karotten; Drink * Karottensalat mit Rahm: d * Multivitamin-Drink: 3,9 * Nudel-Gemüse-Auflauf mit Tomatensoße: a,a1,b,d,e * Schinkenwürfel zu Blumenkohl: 2,3,8

15.09.2026, Menü 2, Spätzle-Auflauf mit Karotten; Drink * Karottensalat mit Rahm: d * Multivitamin-Drink: 3,9 * Nudel-Gemüse-Auflauf mit Tomatensoße: a,a1,b,d,e

15.09.2026, Pizza Margherita-Schnitte * P-Pizza Margherita-Schnitte: a,a1,d

15.09.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

16.09.2026, Menü 1, Hackfleisch-Lauch-Suppe (Fleisch vom Rhönhof Henkel/Mahlerts) mit Bauernbrot; frisches Obst * Backhausbrot: 8 a,a1 * Hackfleisch-Lauch-Suppe: d,e * Obst 1 Stück: keine

16.09.2026, Menü 2, cremige Käse-Lauch-Suppe mit Bauernbrot; frisches Obst * Backhausbrot: 8 a,a1 * Lauch-Suppe: d,e * Obst 1 Stück: keine

16.09.2026, Pizza Margherita-Schnitte * P-Pizza Margherita-Schnitte: a,a1,d

16.09.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

17.09.2026, Menü 1, Vollkornnudeln mit Linsenbolognese und Salat; Fruchtjoghurt * Blattsalat: keine * Fruchtjoghurt: 2,3,9 d * Gemüsebolognese mit roten Linsen: 3 e * Orangendressing: e,l * Vollkornnudeln: a

17.09.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

17.09.2026, Pizza Margherita-Schnitte * P-Pizza Margherita-Schnitte: a,a1,d

18.09.2026, Menü 1, Hefeklöße mit Vanillesoße aus der Milch von antonius; Birnenkompott * Hefeklöße: a,a1,d * Obstkompott, Birnen (Dose): keine * Vanillesoße: d

18.09.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

18.09.2026, Pizza Margherita-Schnitte * P-Pizza Margherita-Schnitte: a,a1,d