

Speiseplan

KW 37, 07.09.2026 - 13.09.2026
Schule

Ausbildungsverbund Rhöner Lebensmittel e.V.
Am Michaelshof 1
36115 Hilders
Tel: 06684 - 9174144



email: kueche@ausbildungsverbund-rhoen.de

Montag 07.09.2026	Dienstag 08.09.2026	Mittwoch 09.09.2026	Donnerstag 10.09.2026	Freitag 11.09.2026
Menü 1 mildes Chili con Carne (Fleisch vom Bauernhof Henkel, Mahlerts), , mit Kidneybohnen und Mais, dazu Vollkorneis; Stracciatella-Joghurt d, e, k, m	Menü 1 Bratwurst mit Rahmsauerkraut und Kartoffelpüree; Wackelpudding 3, 4, 5, 8, 13 b, d, e, l	Menü 1 Pastinake- und weiße Bohnencremesuppe mit Vollkornbrot und Petersilie zum selbst drauf streuen;; selbstgebackener Kuchen 8 a, a1, b, d, e, j, k	Menü 1 'Kloß mit Soß', Kartoffelklöße mit Geflügel-Bratensoße aus den Knochen der Bruderhähne vom Hof Hammel Möhre/Silges, dazu ein Rahmsalat;; frisches Obst 2, 3, 5 d, e, l	Menü 1 Kartoffel-Weißkohl-Rösti mit einem Sesam-Gurken-Dip; selbstgemachter Pudding 3 a, a1, a2, b, d, e
Menü 2 mildes Chili cin Carne mit Kidneybohnen und Mais dazu Vollkorneis; Stracciatella-Joghurt a, a2, d, e, k, m	Menü 2 Veggie-Bratwurst mit mit Rahmsauerkraut und Kartoffelpüree veggie Wackelpudding 3, 5, 8, 9 b, d, e	Menü 2 Nudelgericht 3 a, a1, b, e	Menü 2 'Kloß mit Soß'' Kartoffelklöße mit einer Veggi-Bratensoße und Rahmsalat; frisches Obst 2, 3, 5 d, e, l	Menü 2 Nudelgericht 3 a, a1, b, e
Menü 3 Nudelgericht 3 a, a1, b, e	Menü 3 Nudelgericht 3 a, a1, b, e		Menü 3 Nudelgericht 3 a, a1, b, e	
Leberkäsweck 3, 4, 8, 9 a, a1, e	Leberkäsweck 3, 4, 8, 9 a, a1, e	Leberkäsweck 3, 4, 8, 9 a, a1, e	Leberkäsweck 3, 4, 8, 9 a, a1, e	Leberkäsweck 3, 4, 8, 9 a, a1, e

Wir verwenden in unserer Küche folgende regionale Produkte: Fleisch von der Metzgerei Mihm Tann, Paradieshof Lahrbach, Hackfleisch ausschließlich vom Rhönhof Henkel/Mahlerts (Aufzucht und Fütterung Bio-Qualität), Geflügel vom Geflügelhof Bleuel Hofbieber, Kartoffeln überwiegend von antonius-Netzwerk Mensch. Brot und Vollkornbrot vom antonius-Netzwerk Mensch. Wir verwenden in unserer Küche folgende Bio - Produkte: Bio-Milch vom antoniusNetzwerkMensch (immer wenn es Pudding/Milchreis/Grießbrei/Vanillesoße gibt), Eier von Julian Fink und Lindengut (immer wenn das volle Ei serviert wird), während der Saison: ab und zu Gemüse vom Lindengut/Dipperz.

In den von uns produzierten Speisen werden keine Geschmacksverstärker (Glutamat, Hefeextrakt), Süßstoffe (Aspartam, Saccharin, etc.), Farbstoffe oder natürliche und künstliche Aromen verarbeitet.

In den zugekauften Produkten wie Wurst/Würstchen etc. kann Glutamat enthalten sein. Kennzeichnung: 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

Schneller Teller

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 07.09.2026 - 13.09.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

07.09.2026, Menü 1, mildes Chili con Carne (Fleisch vom Bauernhof Henkel, Mahlerts), mit Kidneybohnen und Mais dazu Vollkorneis; Stracciatella-Joghurt * Chili con carne: e * Reis: keine * Stracciatella Joghurt: d,k,m

07.09.2026, Menü 2, mildes Chili cin Carne mit Kidneybohnen und Mais dazu Vollkorneis; Stracciatella-Joghurt * Chili cin carne: a,a2,e * Reis: keine * Stracciatella Joghurt: d,k,m

07.09.2026, Leberkäsweck * P-Leberkäsweck: 3,4,8,9 a,a1,e

07.09.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

08.09.2026, Menü 1, Bratwurst mit Rahmsauerkraut und Kartoffelpüree; Wackelpudding * Bratwürstchen (Thüringer): 4,8,13 e,l * Kartoffelbrei: 5,8 b,d,e * Roter Wackelpudding: 3 * Salzkartoffeln: keine

08.09.2026, Menü 2, Veggie-Bratwurst mit mit Rahmsauerkraut und Kartoffelpüree veggie Wackelpudding * Kartoffelbrei: 5,8 b,d,e * Roter Wackelpudding, veggie: 3 * Sauerkraut: 9 e * Veggi-Bratwurst: keine

08.09.2026, Menü 4, Leberkäsweck * P-Leberkäsweck: 3,4,8,9 a,a1,e

08.09.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

09.09.2026, Menü 1, Pastinake- und weiße Bohnencremesuppe mit Vollkornbrot und Petersilie zum selbst drauf streuen; selbstgebackener Kuchen * Pastinake-weiße Bohnen-Cremesuppe Hauptgang: d,e * Pesto: d * Streuselkuchen: 8 a,a1,b,d,j,k * Wäckbröckeree: a,a1,d

09.09.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

09.09.2026, Menü 3, Leberkäsweck * P-Leberkäsweck: 3,4,8,9 a,a1,e

10.09.2026, Menü 1, Kloß mit Soß´ Kartoffelklöße mit Geflügel-Bratensoße aus den Knochen der Bruderhähne vom Hof HammelMöhre/Silges dazu ein Rahmsalat; frisches Obst * Blattsalat: keine * Geflügel-Bratensoße: 3 e * Kartoffelklöße : 2,3,5 d * Obst 1 Stück: keine * Schmanddressing: d,l

10.09.2026, Menü 2, Kloß mit Soß´ Kartoffelklöße mit einer Veggi-Bratensoße und Rahmsalat; frisches Obst * Blattsalat: keine * Kartoffelklöße : 2,3,5 d * Obst 1 Stück: keine * Schmanddressing: d,l * Veggie-Bratensoße: 3 e

10.09.2026, Leberkäsweck * P-Leberkäsweck: 3,4,8,9 a,a1,e

10.09.2026, Menü 4, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

11.09.2026, Menü 1, Kartoffel-Weißkohl-Rösti mit einen Sesam-Gurken-Dip; selbstgemachter Pudding * Grünkernbolognese: 3 a,a2,e * Hörnchennudeln: a,a1,b * Karamellpudding: d * Karottensalat ohne Rahm: keine

11.09.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

11.09.2026, Leberkäsweck * P-Leberkäsweck: 3,4,8,9 a,a1,e