

Speiseplan

KW 34, 17.08.2026 - 23.08.2026
Schule

Ausbildungsverbund Rhöner Lebensmittel e.V.
Am Michaelshof 1
36115 Hilders
Tel: 06684 - 9174144

email: kueche@ausbildungsverbund-rhoen.de



Montag 17.08.2026	Dienstag 18.08.2026	Mittwoch 19.08.2026	Donnerstag 20.08.2026	Freitag 21.08.2026
Menü 1 Gnocchi mit Schinkensahnesoße und Karottensalat; Obst 2, 3, 8 a, a1, b, d, e	Menü 1 klare Brühe aus den Bruderhähnen vom Hof Hammel Möhre/Silges, mit Suppennudeln, hausgemachtem Eierstich und Gemüsewürfelchen, dazu Vollkornbrötchen;, Fruchtquark 8 a, a1, b, d, e	Menü 1 Vollkornnudeln mit Tomatensoße und geriebenem Käse dazu ein Rotkrautsalat; frisches Obst 3 a, d, e	Menü 1 Jägerschnitte mit Blumenkohl Gemüse und Salzkartoffeln;; Wackelpudding aus Rhöner Säften von der Kelterei Herbst/Schwarzbach 3, 4, 8, 13 a, a1, b, d, e, l	Menü 1 Kartoffel-Karotten-Curry mit Linsen, dazu Vollkornreis; selbstgemachter Pudding 3 d, e
Menü 2 Gnocchi mit einer Käsesahnesoße und Karottensalat; Obst a, a1, b, d, e	Menü 2 klare Brühe mit Suppennudeln, hausgemachter Eierstich und Gemüsewürfelchen, dazu Vollkornbrötchen;, Fruchtquark 8 a, a1, b, d, e	Menü 2 Nudelgericht 3 a, a1, b, e	Menü 2 Gemüseschnitzel mit Blumenkohl Gemüse und Salzkartoffeln;; veggi Wackelpudding aus Rhöner Säften von der Kelterei Herbst/Schwarzbach 3 a, a1, b, d, e	Menü 2 Nudelgericht 3 a, a1, b, e
Menü 3 Nudelgericht 3 a, a1, b, e	Menü 3 Nudelgericht 3 a, a1, b, e		Menü 3 Nudelgericht 3 a, a1, b, e	
Pizza Margherita-Schnitte a, a1, d	Pizza Margherita-Schnitte a, a1, d	Pizza Margherita-Schnitte a, a1, d	Pizza Margherita-Schnitte a, a1, d	Pizza Margherita-Schnitte a, a1, d

Wir verwenden in unserer Küche folgende regionale Produkte: Fleisch von der Metzgerei Mihm Tann, Paradieshof Lahrbach, Hackfleisch ausschließlich vom Rhönhof Henkel/Mahlerts (Aufzucht und Fütterung Bio-Qualität), Geflügel vom Geflügelhof Bleuel Hofbieber, Kartoffeln überwiegend von antonius-Netzwerk Mensch. Brot und Vollkornbrot vom antonius-Netzwerk Mensch. Wir verwenden in unserer Küche folgende Bio - Produkte: Bio-Milch vom antoniusNetzwerkMensch (immer wenn es Pudding/Milchreis/Grießbrei/Vanillesoße gibt), Eier von Julian Fink und Lindengut (immer wenn das volle Ei serviert wird), während der Saison: ab und zu Gemüse vom Lindengut/Dipperz.

In den von uns produzierten Speisen werden keine Geschmacksverstärker (Glutamat, Hefeextrakt), Süßstoffe (Aspartam, Saccharin, etc.), Farbstoffe oder natürliche und künstliche Aromen verarbeitet.

In den zugekauften Produkten wie Wurst/Würstchen etc. kann Glutamat enthalten sein. Kennzeichnung: 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 8=Phosphat, 13=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, l=Senf

Schneller Teller

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 17.08.2026 - 23.08.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

17.08.2026, Menü 1, Gnocchi mit Schinkensahnesoße und Karottensalat; Obst * Gnocchi: a,a1,b * Karottensalat ohne Rahm: keine * Obst 1 Stück: keine * Schinken-Sahnesoße: 2,3,8 a,a1,d,e

17.08.2026, Menü 2, Gnocchi mit einer Käsesahnesoße und Karottensalat; Obst * Gnocchi: a,a1,b * Karottensalat ohne Rahm: keine * Käsesoße: a,a1,d,e * Obst 1 Stück: keine

17.08.2026, Pizza Margherita-Schnitte * P-Pizza Margherita-Schnitte: a,a1,d

17.08.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

18.08.2026, Menü 1, klare Brühe aus den Bruderhähnen vom Hof Hammelmöhre/Silges, mit Suppennudeln, hausgemachtem Eierstich und Gemüsewürfelchen dazu Vollkornbrötchen; Fruchtquark * Eierstich für klare Brühe: b,d * Fruchtquark: d * Gemüse für klare Brühe: keine * Hühnerbrühe mit Nudeln: a,a1,b,e * Suppennudeln für klar Brühe: a,a1,b * Vollkornbrötchen 70g: 8 a,a1

18.08.2026, Menü 2, klare Brühe mit Suppennudeln, hausgemachter Eierstich und Gemüsewürfelchen dazu Vollkornbrötchen; Fruchtquark * Brühe für klare Suppe: e * Eierstich für klare Brühe: b,d * Fruchtquark: d * Gemüse für klare Brühe: keine * Suppennudeln für klar Brühe: a,a1,b * Vollkornbrötchen 70g: 8 a,a1

18.08.2026, Pizza Margherita-Schnitte * P-Pizza Margherita-Schnitte: a,a1,d

18.08.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

19.08.2026, Menü 1, Vollkornnudeln mit Tomatensoße und geriebenem Käse dazu ein Rotkrautsalat; frisches Obst * Käse, gerieben: d * Krautsalat rot und weiß: d * Obst 1 Stück: keine * Tomatensoße: 3 e * Vollkornnudeln: a

19.08.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

19.08.2026, Pizza Margherita-Schnitte * P-Pizza Margherita-Schnitte: a,a1,d

20.08.2026, Menü 1, Jägerschnitte mit Blumenkohl Gemüse und Salzkartoffeln; Wackelpudding aus Rhöner Säften von der Kelterei Herbst/Schwarzbach * Gemüse mit Bechamel: a,a1,d,e * Jägerschnitte Schwein: 3,4,8,13 a,a1,b,e,l * Roter Wackelpudding: 3 * Salzkartoffeln: keine

20.08.2026, Menü 2, Gemüseschnitzel mit Blumenkohl Gemüse und Salzkartoffeln; veggi Wackelpudding aus Rhöner Säften von der Kelterei Herbst/Schwarzbach * Blumenkohlbratling: a,b,d * Gemüse mit Bechamel: a,a1,d,e * Roter Wackelpudding, veggie: 3 * Salzkartoffeln: keine

20.08.2026, Pizza Margherita-Schnitte * P-Pizza Margherita-Schnitte: a,a1,d

20.08.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

21.08.2026, Menü 1, Kartoffel-Karotten-Curry mit Linsen, dazu Vollkornreis; selbstgemachter Pudding * Karamellpudding: d * Kartoffelcurry: 3 e * Reis: keine

21.08.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

21.08.2026, Pizza Margherita-Schnitte * P-Pizza Margherita-Schnitte: a,a1,d