

Speiseplan

KW 30, 20.07.2026 - 26.07.2026
Schule

Ausbildungsverbund Rhöner Lebensmittel e.V.
Am Michaelshof 1
36115 Hilders
Tel: 06684 - 9174144

email: kueche@ausbildungsverbund-rhoen.de



Montag 20.07.2026	Dienstag 21.07.2026	Mittwoch 22.07.2026	Donnerstag 23.07.2026	Freitag 24.07.2026
Menü 1  Gemüsecremesuppe mit Vollkornbrötchen; frisches Obst 8 a, a1, d, e	Menü 1  Klopse (Rindfleisch vom Bio-Hof Henkel, Mahlerts) mit Salzkartoffeln und Gemüse; Obstkompott a, b, d, e, l	Menü 1  bunter Nudelauflauf mit Blattsalat und Vinaigrette; frisches Obst a, a1, b, d, e, l	Menü 1  mildes Chili con Carne (Fleisch vom Bauernhof Henkel, Mahlerts), , mit Kidneybohnen und Mais, dazu Reis; Fruchtojoghurt 2, 3, 9 d, e	Menü 1  Spitzkohlpfanne mit roten Linsen und Kokosmilch dazu Salzkartoffeln; selbst gebackener Kuchen 3, 8 a, a1, b, d, e, j, k
	Menü 2  Vegi-Klopse mit Salzkartoffeln und Gemüse; Obstkompott a, a1, b, d, e		Menü 2  mildes Chili cin Carne mit Kidneybohnen und Mais dazu Reis; Fruchtojoghurt 2, 3, 9 a, a2, d, e	

Wir verwenden in unserer Küche folgende regionale Produkte: Fleisch von der Metzgerei Mihm Tann, Paradieshof Lahrbach, Hackfleisch ausschließlich vom Rhönhof Henkel/Mahlerts (Aufzucht und Fütterung Bio-Qualität), Geflügel vom Geflügelhof Bleuel Hofbieber, Kartoffeln überwiegend von antnonius-Netzwerk Mensch. Brot und Vollkornbrot vom antonius-NetzwerkMensch. Wir verwenden in unserer Küche folgende Bio - Produkte: Bio-Milch vom antoniusNetzwerkMensch (immer wenn es Pudding/Milchreis/Grießbrei/Vanillesoße gibt), Eier von Julian Fink und Lindengut (immer wenn das volle Ei serviert wird), während der Saison: ab und zu Gemüse vom Lindengut/Dipperz.

In den von uns produzierten Speisen werden keine Geschmacksverstärker (Glutamat, Hefeextrakt), Süßstoffe (Aspartam, Saccharin, etc.), Farbstoffe oder natürliche und künstliche Aromen verarbeitet.

In den zugekauften Produkten wie Wurst/Würstchen etc. kann Glutamat enthalten sein. Kennzeichnung: 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf

 Schneller Teller

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 20.07.2026 - 26.07.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

20.07.2026, Menü 1, Gemüsecremesuppe mit Vollkornbrötchen; frisches Obst * Backhausbrot: 8 a,a1 * Gemüsecremesuppe, Hauptgang: d,e * Obst 1 Stück: keine

21.07.2026, Menü 1, Klopse (Rindfleisch vom Bio-Hof Henkel, Mahlerts) mit Salzkartoffeln und Gemüse; Obstkompott * Buttergemüse: d,e * Obstkompott, Birnen (Dose): keine * Rinderklops: a,b,e,l * Salzkartoffeln: keine

21.07.2026, Menü 2, Vegi-Klopse mit Salzkartoffeln und Gemüse; Obstkompott * Buttergemüse: d,e * Couscous-Bratling: a,a1,b,d,e * Obstkompott, Birnen (Dose): keine * Salzkartoffeln: keine

22.07.2026, Menü 1, bunter Nudelaufbau mit Blattsalat und Vinaigrette; frisches Obst * Blattsalat: keine * Nudel-Gemüse-Auflauf mit Tomatensoße: a,a1,b,d,e * Obst 1 Stück: keine * Vinaigrette: e,l

23.07.2026, Menü 1, mildes Chili con Carne (Fleisch vom Bauernhof Henkel, Mahlerts), mit Kidneybohnen und Mais dazu Reis; Fruchtjoghurt * Chili con carne: e * Fruchtjoghurt: 2,3,9 d * Reis: keine

23.07.2026, Menü 2, mildes Chili cin Carne mit Kidneybohnen und Mais dazu Reis; Fruchtjoghurt * Chili cin carne: a,a2,e * Fruchtjoghurt: 2,3,9 d * Reis: keine

24.07.2026, Menü 1, Spitzkohlpanne mit roten Linsen und Kokosmilch dazu Salzkartoffeln; selbst gebackener Kuchen * Salzkartoffeln: keine * Selterswasserkuchen: 3,8 a,a1,b,d,j,k * Spitzkohlpanne: e