

# Speiseplan

KW 26, 22.06.2026 - 28.06.2026  
Schule

Ausbildungsverbund Rhöner Lebensmittel e.V.  
Am Michaelshof 1  
36115 Hilders  
Tel: 06684 - 9174144



email: kueche@ausbildungsverbund-rhoen.de

| Montag<br>22.06.2026  | Dienstag<br>23.06.2026   | Mittwoch<br>24.06.2026   | Donnerstag<br>25.06.2026   | Freitag<br>26.06.2026   |
|---|--|--|--|---|
| <b>Menü 1</b><br>'löffeln und ducken"<br>Kartoffel-Blumenkohl-Curry<br>mit Linsen und Vollkornbaguette<br>frisches Obst<br>3 a, a1, e | <b>Menü 1</b><br>'Moussaka',<br>Kartoffel-Gemüse-Hackauflauf<br>(Fleisch von der<br>Paradieshof-Metzgerei) mit<br>Zucchini und Paprika;,<br>Fruchtjoghurt<br>2, 3, 9 a, a1, d, e | <b>Menü 1</b><br>Hefeklöße mit Vanillesoße aus<br>der Milch von antonius;<br>Birnenkompott<br>a, a1, d | <b>Menü 1</b><br>Rindergulasch (Fleisch von der<br>Metzgerei Mihm/Tann)<br>mit Spätzle und Butterkarotten;<br>frisches Obst<br>3 a, a1, b, d, e, l | <b>Menü 1</b><br>Djuvec-Reis mit Gemüse<br>dazu eine große Portion<br>Gurkensalat;<br>selbstgebackener Kuchen<br>3, 8 a, a1, b, d, e, j, k, l |
| <b>Menü 2</b><br>Nudelgericht<br>3 a, a1, b, e  | <b>Menü 2</b><br>Vegetarisches Moussaka<br>mit Grünkern, Zucchini, Paprika<br>und Kartoffeln;<br>Fruchtjoghurt<br>2, 3, 9 a, a1, a2, d, e  | <b>Menü 2</b><br>Nudelgericht<br>3 a, a1, b, e   | <b>Menü 2</b><br>Gemüsegulasch<br>mit Spätzle und Butterkarotten;<br>frisches Obst<br>3 a, a1, b, d, e   | <b>Menü 2</b><br>Nudelgericht<br>3 a, a1, b, e  |
|   | <b>Menü 3</b><br>Nudelgericht<br>3 a, a1, b, e   |  | <b>Menü 3</b><br>Nudelgericht<br>3 a, a1, b, e   |   |
| Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten<br>und Gurken<br>a, c, j  | Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten<br>und Gurken<br>a, c, j   | Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten<br>und Gurken<br>a, c, j   | Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten<br>und Gurken<br>a, c, j   | Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten<br>und Gurken<br>a, c, j  |

Wir verwenden in unserer Küche folgende regionale Produkte: Fleisch von der Metzgerei Mihm Tann, Paradieshof Lahrbach, Hackfleisch ausschließlich vom Rhönhof Henkel/Mahlerts (Aufzucht und Fütterung Bio-Qualität), Geflügel vom Geflügelhof Bleuel Hofbieber, Kartoffeln überwiegend von antnonius-Netzwerk Mensch. Brot und Vollkornbrot vom antonius-NetzwerkMensch. Wir verwenden in unserer Küche folgende Bio - Produkte: Bio-Milch vom antoniusNetzwerkMensch (immer wenn es Pudding/Milchreis/Grießbrei/Vanillesoße gibt), Eier von Julian Fink und Lindengut (immer wenn das volle Ei serviert wird), während der Saison: ab und zu Gemüse vom Lindengut/Dipperz.

In den von uns produzierten Speisen werden keine Geschmacksverstärker (Glutamat, Hefeextrakt), Süßstoffe (Aspartam, Saccharin, etc.), Farbstoffe oder natürliche und künstliche Aromen verarbeitet.

In den zugekauften Produkten wie Wurst/Würstchen etc. kann Glutamat enthalten sein. Kennzeichnung: 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf

Schneller Teller

## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 22.06.2026 - 28.06.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

22.06.2026, Menü 1, löffeln und ducken Kartoffel-Blumenkohl-Curry mit Linsen und Vollkornbaguette frisches Obst \* Baguette: a,a1 \* Kartoffelcurry: 3 e \* Obst 1 Stück: keine

22.06.2026, Menü 3, Nudelgericht \* Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b \* Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

22.06.2026, Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten und Gurken \* P-Laugen-Frischkäsestange : a,c,j

23.06.2026, Menü 1, Moussaka, Kartoffel-Gemüse-Hackauflauf (Fleisch von der Paradieshof-Metzgerei) mit Zucchini und Paprika; Fruchtjoghurt \* Bechamelsoße zu Lasagne: a,a1,d,e \* Bolognese-Soße vom Rind für Moussaka: 3 e \* Fruchtjoghurt: 2,3,9 d \* Kartoffelscheiben zu Moussaka: keine \* Käse, gerieben: d

23.06.2026, Menü 2, Vegetarisches Moussaka mit Grünkern, Zucchini, Paprika und Kartoffeln; Fruchtjoghurt \* Bechamelsoße zu Lasagne: a,a1,d,e \* Fruchtjoghurt: 2,3,9 d \* Grünkernbolognese für Moussaka: 3 a,a2,e \* Kartoffelscheiben zu Moussaka: keine \* Käse, gerieben: d

23.06.2026, Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten und Gurken \* P-Laugen-Frischkäsestange : a,c,j

23.06.2026, Menü 3, Nudelgericht \* Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b \* Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

24.06.2026, Menü 1, Hefeklöße mit Vanillesoße aus der Milch von antonius; Birnenkompott \* Hefeklöße: a,a1,d \* Obstkompott, Birnen (Dose): keine \* Vanillesoße: d

24.06.2026, Menü 3, Nudelgericht \* Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b \* Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

24.06.2026, Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten und Gurken \* P-Laugen-Frischkäsestange : a,c,j

25.06.2026, Menü 1, Rindergulasch (Fleisch von der Metzgerei Mihm/Tann) mit Spätzle und Butterkarotten; frisches Obst \* Buttergemüse: d,e \* Obst 100g: 3 \* Rindergulasch Fleisch: l \* Rindergulasch Soße: 3 e,l \* Spätzle: a,a1,b

25.06.2026, Menü 2, Gemüsegulasch mit Spätzle und Butterkarotten; frisches Obst \* Buttergemüse: d,e \* Gemüsegulasch: e \* Obst 100g: 3 \* Spätzle: a,a1,b

25.06.2026, Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten und Gurken \* P-Laugen-Frischkäsestange : a,c,j

25.06.2026, Menü 3, Nudelgericht \* Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b \* Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

26.06.2026, Menü 1, Djuvec-Reis mit Gemüse dazu eine große Portion Gurkensalat; selbstgebackener Kuchen \* Gemüse-Reis: 3 e \* Gurkensalat mit Schmand: d,l \* Schokokuchen: 3,8 a,a1,b,d,j,k

26.06.2026, Menü 3, Nudelgericht \* Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b \* Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

26.06.2026, Laugen-Frischkäsestange mit Tomaten und Gurken \* P-Laugen-Frischkäsestange : a,c,j