

# Speiseplan

KW 25, 15.06.2026 - 21.06.2026

Schule

Ausbildungsverbund Rhöner Lebensmittel e.V.  
Am Michaelshof 1  
36115 Hilders  
Tel: 06684 - 9174144



email: kueche@ausbildungsverbund-rhoen.de

Montag 15.06.2026	Dienstag 16.06.2026	Mittwoch 17.06.2026	Donnerstag 18.06.2026	Freitag 19.06.2026
<b>Menü 1</b> Königsberger Klopse (Rinderhackfleisch vom Rhönhof Henkel/Mahlerts) mit Reis, und Rote Bete-Salat;frisches Obst 3, 8, 9 a, a1, b, d, e, j, k, l	<b>Menü 1</b> Vegetarische Lasagne mit Grünkern dazu ein Gurkensalat mit Mais ; Obstkompott 3 a, a1, a2, d, e, l	<b>Menü 1</b> Vollkornnudeln mit Tomatensoße und geriebenem Käse dazu ein Rotkrautsalat; frisches Obst 3 a, d, e	<b>Menü 1</b> Schnitzel (von der Metzgerei Mihm,Tann), mit Mischgemüse in Bechamelsoße und Salzkartoffeln; Wackelpudding 3 a, a1, b, d, e	<b>Menü 1</b> Kartoffelcremesuppe mit Vollkornbrot von antonius, dazu Schnittlauch zum drüberstreuen; Stracciatella-Joghurt 8 a, a1, d, e, k, m
<b>Menü 2</b> Grünkernklopse Königsberger Art mit Reis und Rote-Bete-Salat; frisches Obst 9 a, a1, a2, a4, b, d, e, l	<b>Menü 2</b> Nudelgericht 3 a, a1, b, e	<b>Menü 2</b> Nudelgericht 3 a, a1, b, e	<b>Menü 2</b> Blumenkohlbratling mit Mischgemüse in Bechamelsoße und Salzkartoffeln; vegetarischer Wackelpudding 3 a, a1, b, d, e	<b>Menü 2</b> Nudelgericht 3 a, a1, b, e
<b>Menü 3</b> Nudelgericht 3 a, a1, b, e			<b>Menü 3</b> Nudelgericht 3 a, a1, b, e	
Klopsbrötchen 3, 9 a, a1, b, e, l	Klopsbrötchen 3, 9 a, a1, b, e, l	Klopsbrötchen 3, 9 a, a1, b, e, l	Klopsbrötchen 3, 9 a, a1, b, e, l	Klopsbrötchen 3, 9 a, a1, b, e, l
Beilagensalat nach Tagesangebot	Beilagensalat nach Tagesangebot	Beilagensalat nach Tagesangebot		

Wir verwenden in unserer Küche folgende regionale Produkte: Fleisch von der Metzgerei Mihm Tann, Paradieshof Lahrbach, Hackfleisch ausschließlich vom Rhönhof Henkel/Mahlerts (Aufzucht und Fütterung Bio-Qualität), Geflügel vom Geflügelhof Bleuel Hofbieber, Kartoffeln überwiegend von antonius-Netzwerk Mensch. Brot und Vollkornbrot vom antonius-Netzwerk Mensch. Wir verwenden in unserer Küche folgende Bio - Produkte: Bio-Milch vom antoniusNetzwerkMensch (immer wenn es Pudding/Milchreis/Grießbrei/Vanillesoße gibt), Eier von Julian Fink und Lindengut (immer wenn das volle Ei serviert wird), während der Saison: ab und zu Gemüse vom Lindengut/Dipperz.

In den von uns produzierten Speisen werden keine Geschmacksverstärker (Glutamat, Hefeextrakt), Süßstoffe (Aspartam, Saccharin, etc.), Farbstoffe oder natürliche und künstliche Aromen verarbeitet.

In den zugekauften Produkten wie Wurst/Würstchen etc. kann Glutamat enthalten sein. Kennzeichnung: 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a4=Hafer, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

Schneller Teller

## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 15.06.2026 - 21.06.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

15.06.2026, Menü 1, Königsberger Klopse (Rinderhackfleisch vom Rhönhof Henkel/Mahlerts) mit Reis und Rote Bete-Salat;frisches Obst \* Königsberger Klops 100g: a,a1,b,l \* Königsberger Sauce: a,a1,d,e \* Obst 1 Stück: keine \* Reis: keine \* Rote Bete - Salat: 9 l \* Selterswasserkuchen: 3,8 a,a1,b,d,j,k

15.06.2026, Menü 2, Grünkernklopse Königsberger Art mit Reis und Rote-Bete-Salat; frisches Obst \* Grünkernbratling: a,a2,a4,b,e \* Königsberger Sauce: a,a1,d,e \* Obst 1 Stück: keine \* Reis: keine \* Rote Bete - Salat: 9 l

15.06.2026, Menü 4, Klopsbrötchen \* P-Klopsbrötchen: 3,9 a,a1,b,e,l

15.06.2026, Menü 3, Nudelgericht \* Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b \* Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

16.06.2026, Menü 1, Vegetarische Lasagne mit Grünkern dazu ein Gurkensalat mit Mais ; Obstkompott \* Bechamelsoße zu Lasagne: a,a1,d,e \* Grünkernbolognese für lasagne: 3 a,a2,e \* Gurkensalat mit Essig und Öl: l \* Käse für Lasagne: d \* Lasagneplatten: 3 e \* Obstkompott, Birnen (Dose): keine

16.06.2026, Menü 3, Nudelgericht \* Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b \* Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

16.06.2026, Menü 3, Klopsbrötchen \* P-Klopsbrötchen: 3,9 a,a1,b,e,l

17.06.2026, Menü 1, Vollkornnudeln mit Tomatensoße und geriebenem Käse dazu ein Rotkrautsalat; frisches Obst \* Käse, gerieben: d \* Krautsalat rot und weiß: d \* Obst 1 Stück: keine \* Tomatensoße: 3 e \* Vollkornnudeln: a

17.06.2026, Menü 3, Nudelgericht \* Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b \* Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

17.06.2026, Menü 3, Klopsbrötchen \* P-Klopsbrötchen: 3,9 a,a1,b,e,l

18.06.2026, Menü 1, Schnitzel (von der Metzgerei Mihm,Tann), mit Mischgemüse in Bechamelsoße und Salzkartoffeln; Wackelpudding \* Rahmgemüse mit Bechamel: a,a1,d,e \* Roter Wackelpudding: 3 \* Salzkartoffeln: keine \* Schnitzel Wiener groß: a,a1,b,d

18.06.2026, Menü 2, Blumenkohlbratling mit Mischgemüse in Bechamelsoße und Salzkartoffeln; vegetarischer Wackelpudding \* Blumenkohlbratling: a,b,d \* Rahmgemüse mit Bechamel: a,a1,d,e \* Roter Wackelpudding, veggie: 3 \* Salzkartoffeln: keine

18.06.2026, Klopsbrötchen \* P-Klopsbrötchen: 3,9 a,a1,b,e,l

18.06.2026, Menü 3, Nudelgericht \* Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b \* Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

19.06.2026, Menü 1, Kartoffelcremesuppe mit Vollkornbrot von antonius, dazu Schnittlauch zum drüberstreuen; Stracciatella-Joghurt \* Kartoffelcremesuppe: d,e \* Schnittlauch-zum Streuen: keine \* Stracciatella Joghurt: d,k,m \* Vollkornbrot: 8 a,a1

19.06.2026, Menü 3, Nudelgericht \* Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b \* Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

19.06.2026, Klopsbrötchen \* P-Klopsbrötchen: 3,9 a,a1,b,e,l