

Speiseplan

KW 13, 23.03.2026 - 29.03.2026
Schule

Ausbildungsverbund Rhöner Lebensmittel e.V.
Am Michaelshof 1
36115 Hilders
Tel: 06684 - 9174144



email: kueche@ausbildungsverbund-rhoen.de

Montag 23.03.2026	Dienstag 24.03.2026	Mittwoch 25.03.2026	Donnerstag 26.03.2026	Freitag 27.03.2026
Menü 1  Hackfleisch-Lauch-Suppe (Fleisch vom Rhönhof Henkel/Mahlerts) mit frischgebackenem Baguette frisches Obst 8 a, a1, d, e	Menü 1  Kartoffelgratin aus antonius-Kartoffeln,, dazu Buttergemüse,, selbstgemachter Pudding aus der Milch von antonius a, a1, d, e	Menü 1  Gebratene Hähnchenbruststreifen (vom Geflügelhof Bleuel, Hofbieber) in einer Zwiebel-Sahnesoße mit Nudeln und Salat;; Drink 3, 9 a, a1, d, e, l	Menü 1  Vollkornnudeln mit Linsenbolognese und Salat; Fruchtjoghurt 2, 3, 9 a, d, e, l	Menü 1  kleine Vorspeise: , Mini-Pizza, Hauptgang:, Grießbrei aus der Milch von antonius, mit Obstkompott und Zimt-Zucker 3 a, a1, a6, d
Menü 2  cremige Käse-Lauch-Suppe mit frisch gebackenem Baguette; frisches Obst 8 a, a1, d, e	Menü 2   Nudelgericht 3 a, a1, b, e	Menü 2  gebratene Räuchertofustreifen in einer Zwiebel-Sahnesoße mit Nudeln und Salat; Drink 3, 9 a, a1, d, e, j, l	Menü 2   Nudelgericht 3 a, a1, b, e	Menü 2   Nudelgericht 3 a, a1, b, e
Menü 3   Nudelgericht 3 a, a1, b, e		Menü 3   Nudelgericht 3 a, a1, b, e		
Leberkäsweck 3, 4, 8, 9 a, a1, e	Leberkäsweck 3, 4, 8, 9 a, a1, e	Leberkäsweck 3, 4, 8, 9 a, a1, e	Leberkäsweck 3, 4, 8, 9 a, a1, e	Leberkäsweck 3, 4, 8, 9 a, a1, e

Wir verwenden in unserer Küche folgende regionale Produkte: Fleisch von der Metzgerei Mihm Tann, Paradieshof Lahrbach, Hackfleisch ausschließlich vom Rhönhof Henkel/Mahlerts (Aufzucht und Fütterung Bio-Qualität), Geflügel vom Geflügelhof Bleuel Hofbieber, Kartoffeln überwiegend von antonius-Netzwerk Mensch. Brot und Vollkornbrot vom antonius-Netzwerk Mensch. Wir verwenden in unserer Küche folgende Bio - Produkte: Bio-Milch vom antoniusNetzwerkMensch (immer wenn es Pudding/Milchreis/Grießbrei/Vanillesoße gibt), Eier von Julian Fink und Lindengut (immer wenn das volle Ei serviert wird), während der Saison: ab und zu Gemüse vom Lindengut/Dipperz.

In den von uns produzierten Speisen werden keine Geschmacksverstärker (Glutamat, Hefeextrakt), Süßstoffe (Aspartam, Saccharin, etc.), Farbstoffe oder natürliche und künstliche Aromen verarbeitet.

In den zugekauften Produkten wie Wurst/Würstchen etc. kann Glutamat enthalten sein. Kennzeichnung: 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a6=Gerste, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, l=Senf

 Schneller Teller

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 23.03.2026 - 29.03.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

23.03.2026, Menü 1, Hackfleisch-Lauch-Suppe (Fleisch vom Rhönhof Henkel/Mahlerts) mit frischgebackenem Baguette frisches Obst * Hackfleisch-Lauch-Suppe: d,e * Obst 1 Stück: keine * Vollkornbrot: 8 a,a1

23.03.2026, Menü 2, cremige Käse-Lauch-Suppe mit frisch gebackenem Baguette; frisches Obst * Lauch-Suppe: d,e * Obst 1 Stück: keine * Vollkornbrötchen Roggen: 8 a,a1

23.03.2026, Leberkäsweck * P-Leberkäsweck: 3,4,8,9 a,a1,e

23.03.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

24.03.2026, Menü 1, Kartoffelgratin aus antonius-Kartoffeln, dazu Buttergemüse; selbstgemachter Pudding aus der Milch von antonius * Bechamelsoße für Auflauf: a,a1,d,e * Buttergemüse: d,e * Karamellpudding: d * Kartoffelaufguss (Kartoffeln u.Gemüse): keine * Käse für Lasagne: d

24.03.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

24.03.2026, Leberkäsweck * P-Leberkäsweck: 3,4,8,9 a,a1,e

25.03.2026, Menü 1, Gebratene Hähnchenbruststreifen (vom Geflügelhof Bleuel, Hofbieber) in einer Zwiebel-Sahnesoße mit Nudeln und Salat; Drink * Currysoße mit Obst: a,a1,d,e * Hähnchenbrust, gebraten: keine * Multivitamin-Drink: 3,9 * Obst Senioren: keine * Tomatensalat: l * Vollkornnudeln: a

25.03.2026, Menü 2, gebratene Räuchertofustreifen in einer Zwiebel-Sahnesoße mit Nudeln und Salat; Drink * Currysoße mit Obst: a,a1,d,e * Multivitamin-Drink: 3,9 * Obst Senioren: keine * Räuchertofuwürfel zu Blumenkohl: j * Tomatensalat: l * Vollkornnudeln: a

25.03.2026, Leberkäsweck * P-Leberkäsweck: 3,4,8,9 a,a1,e

25.03.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

26.03.2026, Menü 1, Vollkornnudeln mit Linsenbolognese und Salat; Fruchtjoghurt * Fruchtjoghurt: 2,3,9 d * Gemüsebolognese mit roten Linsen: 3 e * Krautsalat: l * Vollkornnudeln: a

26.03.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

26.03.2026, Leberkäsweck * P-Leberkäsweck: 3,4,8,9 a,a1,e

27.03.2026, Menü 1, kleine Vorspeise: Mini-Pizza Hauptgang: Grießbrei aus der Milch von antonius, mit Obstkompott und Zimt-Zucker * Griessbrei: a,a1,d * Kirschgrütze: 3 * Pizza Margherita: a,a1,a6,d * Zimtzucker: keine

27.03.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

27.03.2026, Leberkäsweck * P-Leberkäsweck: 3,4,8,9 a,a1,e