

Speiseplan

KW 11, 09.03.2026 - 15.03.2026
Schule

Ausbildungsverbund Rhöner Lebensmittel e.V.
Am Michaelshof 1
36115 Hilders
Tel: 06684 - 9174144

email: kueche@ausbildungsverbund-rhoen.de



Montag 09.03.2026	Dienstag 10.03.2026	Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026	Freitag 13.03.2026
Menü 1 Kartoffelgemüse mit Möhren und Wiener Würstchen; Obstkompott 2, 3, 4, 8, 9, 13 a, a1, d, e, l	Menü 1 Bratling mit Ratatouille und Vollkornreis; Obst 2, 3 e	Menü 1 Klopse (Rindfleisch vom Bio-Hof Henkel, Mahlerts) mit Kartoffelpüree und Gemüse Drink 3, 5, 8, 9 a, b, d, e, l	Menü 1 Gemüse Eintopf mit frischem Bauernbrot von antonius und Hülsenfrucht-Aufstrich; Fruchtjoghurt 2, 3, 8, 9 a, a1, d, e	Menü 1 Vollkornnudeln mit Tomatensoße und geriebenen Käse dazu Salat; selbstgemachter Pudding 1, 3, 9 a, b, d, e, l
Menü 2 Kartoffelgemüse mit Möhren, dazu Falafelbällchen; Obstkompott 2, 9 a, a1, d, e	Menü 2 Nudelgericht 3 a, a1, b, e	Menü 2 Grünkernklopse mit Kartoffelpüree und Gemüse Drink 3, 5, 8, 9 a, a2, a4, b, d, e	Menü 2 Nudelgericht 3 a, a1, b, e	Menü 2 Nudelgericht 3 a, a1, b, e
Menü 3 Nudelgericht 3 a, a1, b, e		Menü 3 Nudelgericht 3 a, a1, b, e		
Klopsbrötchen 3, 9 a, a1, b, e, l	Klopsbrötchen 3, 9 a, a1, b, e, l	Klopsbrötchen 3, 9 a, a1, b, e, l	Klopsbrötchen 3, 9 a, a1, b, e, l	Klopsbrötchen 3, 9 a, a1, b, e, l

Wir verwenden in unserer Küche folgende regionale Produkte: Fleisch von der Metzgerei Mihm Tann, Paradieshof Lahrbach, Hackfleisch ausschließlich vom Rhönhof Henkel/Mahlerts (Aufzucht und Fütterung Bio-Qualität), Geflügel vom Geflügelhof Bleuel Hofbieber, Kartoffeln überwiegend von antonius-Netzwerk Mensch. Brot und Vollkornbrot vom antonius-Netzwerk Mensch. Wir verwenden in unserer Küche folgende Bio - Produkte: Bio-Milch vom antoniusNetzwerkMensch (immer wenn es Pudding/Milchreis/Grießbrei/Vanillesoße gibt), Eier von Julian Fink und Lindengut (immer wenn das volle Ei serviert wird), während der Saison: ab und zu Gemüse vom Lindengut/Dipperz.

In den von uns produzierten Speisen werden keine Geschmacksverstärker (Glutamat, Hefeextrakt), Süßstoffe (Aspartam, Saccharin, etc.), Farbstoffe oder natürliche und künstliche Aromen verarbeitet.

In den zugekauften Produkten wie Wurst/Würstchen etc. kann Glutamat enthalten sein. Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a4=Hafer, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, l=Senf

Schneller Teller

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 09.03.2026 - 15.03.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

09.03.2026, Menü 1, Kartoffelgemüse mit Möhren und Wiener Würstchen; Obstkompott * Kartoffelgemüse: a,a1,d,e * Obstkompott, Pfirsiche: 2,9 * Wiener Würstchen: 3,4,8,13 e,l

09.03.2026, Menü 2, Kartoffelgemüse mit Möhren, dazu Falafelbällchen; Obstkompott * Falafel-Bällchen: 2 * Kartoffelgemüse: a,a1,d,e * Obstkompott, Pfirsiche: 2,9

09.03.2026, Klopsbrötchen * P-Klopsbrötchen: 3,9 a,a1,b,e,l

09.03.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

10.03.2026, Menü 1, Bratling mit Ratatouille und Vollkornreis; Obst * Falafel-Bällchen: 2 * Obst 1 Stück: keine * Ratatouille: 3 e * Reis: keine

10.03.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

10.03.2026, Klopsbrötchen * P-Klopsbrötchen: 3,9 a,a1,b,e,l

11.03.2026, Menü 1, Klopse (Rindfleisch vom Bio-Hof Henkel, Mahlerts) mit Kartoffelpüree und Gemüse Drink * Buttergemüse: d,e * Kartoffelbrei: 5,8 b,d,e * Multivitamin-Drink: 3,9 * Obst Senioren: keine * Rinderklops: a,b,e,l

11.03.2026, Menü 2, Grünkernklopse mit Kartoffelpüree und Gemüse Drink * Buttergemüse: d,e * Grünkernbratling: a,a2,a4,b,e * Kartoffelbrei: 5,8 b,d,e * Multivitamin-Drink: 3,9 * Obst Senioren: keine

11.03.2026, Klopsbrötchen * P-Klopsbrötchen: 3,9 a,a1,b,e,l

11.03.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

12.03.2026, Menü 1, Gemüseintopf mit frischem Bauernbrot von antonius und Hülsenfrucht-Aufstrich; Fruchtjoghurt * Backhausbrot: 8 a,a1 * Fruchtjoghurt: 2,3,9 d * Gemüseintopf mit Kartoffeln: e

12.03.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

12.03.2026, Klopsbrötchen * P-Klopsbrötchen: 3,9 a,a1,b,e,l

13.03.2026, Menü 1, Vollkornnudeln mit Tomatensoße und geriebenen Käse dazu Salat; selbstgemachter Pudding * Käse, gerieben: d * Krautsalat+Lauch+Möhren: 1,9 a,b,d,l * Schokopudding: 3 d * Tomatensoße: 3 e * Vollkornnudeln: a

13.03.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

13.03.2026, Klopsbrötchen * P-Klopsbrötchen: 3,9 a,a1,b,e,l