













Speiseplan

KW 05, 26.01.2026 - 01.02.2026
Schule

Ausbildungsverbund Rhöner Lebensmittel e.V.
Am Michaelshof 1
36115 Hilders
Tel: 06684 - 9174144

email: kueche@ausbildungsverbund-rhoen.de



Montag 26.01.2026	Dienstag 27.01.2026	Mittwoch 28.01.2026	Donnerstag 29.01.2026	Freitag 30.01.2026
Menü 1  Königsberger Klopse (Rinderhackfleisch vom Rhönhof Henkel/Mahlerts) mit Kartoffeln, und Rote Bete-Salat;frisches Obst 9 a, a1, b, d, e, l	Menü 1  Gabelspaghetti mit einer Karotten-Lauchsoße, Rohkostsalat; Fruchtquark 3 a, a1, b, d, e, k, l, m	Menü 1  Eier (von Julian Finks Hühnermobil aus Seiferts und vom Lindengut Dipperz) in Senfsoße mit Salzkartoffeln und Buttergemüse;; frisches Obst 3 a, a1, b, d, e, l	Menü 1  Karotten-Kokoscremesuppe mit Vollkornbrot und Aufstrich selbstgebackener Kuchen 3, 8, 9 a, a1, b, d, e, j, k, l	Menü 1  Vegetarische Bolognese unter der Kartoffelmütze mit Rohkostsalat;; selbstgemachter Pudding aus der Milch von antonius 2, 3, 5 a, a2, d, e, l
Menü 2  Grünkernklopse Königsberger Art mit Kartoffeln und Rote-Bete-Salat; frisches Obst 9 a, a1, a2, a4, b, d, e, l	Menü 2  Nudelgericht 3 a, a1, b, e	Menü 2  Gemüsestäbchen mit Senfsoße und Salzkartoffeln, dazu Buttergemüse; frisches Obst 3 a, a1, d, e, l		Menü 2  Nudelgericht 3 a, a1, b, e
Menü 3  Nudelgericht 3 a, a1, b, e		Menü 3  Nudelgericht 3 a, a1, b, e	Menü 3  Nudelgericht 3 a, a1, b, e	
Klopsbrötchen 3, 9 a, a1, b, e, l	Klopsbrötchen 3, 9 a, a1, b, e, l	Klopsbrötchen 3, 9 a, a1, b, e, l	Klopsbrötchen 3, 9 a, a1, b, e, l	Klopsbrötchen 3, 9 a, a1, b, e, l

Wir verwenden in unserer Küche folgende regionale Produkte: Fleisch von der Metzgerei Mihm Tann, Paradieshof Lahrbach, Hackfleisch ausschließlich vom Rhönhof Henkel/Mahlerts (Aufzucht und Fütterung Bio-Qualität), Geflügel vom Geflügelhof Bleuel Hofbieber, Kartoffeln überwiegend von antonius-Netzwerk Mensch. Brot und Vollkornbrot vom antonius-Netzwerk Mensch. Wir verwenden in unserer Küche folgende Bio - Produkte: Bio-Milch vom antoniusNetzwerkMensch (immer wenn es Pudding/Milchreis/Grießbrei/Vanillesoße gibt), Eier von Julian Fink und Lindengut (immer wenn das volle Ei serviert wird), während der Saison: ab und zu Gemüse vom Lindengut/Dipperz.

In den von uns produzierten Speisen werden keine Geschmacksverstärker (Glutamat, Hefeextrakt), Süßstoffe (Aspartam, Saccharin, etc.), Farbstoffe oder natürliche und künstliche Aromen verarbeitet.

In den zugekauften Produkten wie Wurst/Wurstchen etc. kann Glutamat enthalten sein. Kennzeichnung: 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a4=Hafer, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

 Schneller Teller

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 26.01.2026 - 01.02.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

26.01.2026, Menü 1, Königsberger Klopse (Rinderhackfleisch vom Rhönhof Henkel/Mahlerts) mit Kartoffeln und Rote Bete-Salat;frisches Obst * Königsberger Klops 100g: a,a1,b,l * Königsberger Sauce: a,a1,d,e * Obst 1 Stück: keine * Rote Bete - Salat: 9 l * Salzkartoffeln: keine

26.01.2026, Menü 2, Grünkernklopse Königsberger Art mit Kartoffeln und Rote-Bete-Salat; frisches Obst * Grünkernbratling: a,a2,a4,b,e * Königsberger Sauce: a,a1,d,e * Obst 1 Stück: keine * Rote Bete - Salat: 9 l * Salzkartoffeln: keine

26.01.2026, Klopsbrötchen * P-Klopsbrötchen: 3,9 a,a1,b,e,l

26.01.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

27.01.2026, Menü 1, Gabelspaghetti mit einer Karotten-Lauchsoße, Rohkostsalat; Fruchtquark * Gabelspaghetti: a,a1,b * Gurkensalat mit Essig und Öl: l * Stracciatella Quark: d,k,m * Tomatensoße: 3 e

27.01.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

27.01.2026, Klopsbrötchen * P-Klopsbrötchen: 3,9 a,a1,b,e,l

28.01.2026, Menü 1, Eier (von Julian Finks Hühnermobil aus Seiferts und vom Lindengut Dipperz) in Senfsoße mit Salzkartoffeln und Buttergemüse; frisches Obst * Buttergemüse: d,e * Eier in Senfsoße: b * Obst 100g: 3 * Salzkartoffeln für Grüne Soße: keine * Senfsoße zu Eiern: a,a1,d,e,l

28.01.2026, Menü 2, Gemüsestäbchen mit Senfsoße und Salzkartoffeln, dazu Buttergemüse; frisches Obst * Buttergemüse: d,e * Gemüsestäbchen: e * Obst 100g: 3 * Salzkartoffeln für Grüne Soße: keine * Senfsoße zu Eiern: a,a1,d,e,l

28.01.2026, Klopsbrötchen * P-Klopsbrötchen: 3,9 a,a1,b,e,l

28.01.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

29.01.2026, Menü 1, Karotten-Kokoscremesuppe mit Vollkornbrot und Aufstrich selbstgebackener Kuchen * Linsen-Liptauer-Aufstrich: 9 e,l * Möhren-Ingwer-Suppe: d,e * Selterswasserkuchen: 3,8 a,a1,b,d,j,k * Vollkornbrot: 8 a,a1

29.01.2026, Menü 3, Klopsbrötchen * P-Klopsbrötchen: 3,9 a,a1,b,e,l

29.01.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

30.01.2026, Menü 1, Vegetarische Bolognese unter der Kartoffelmütze mit Rohkostsalat; selbstgemachter Pudding aus der Milch von antonius * Grünkernbolognese: 3 a,a2,e * Gurkensalat mit Essig und Öl: l * Karamellpudding: d * Kartoffelmütze zu Bolognese: 2,3,5 d

30.01.2026, Menü 3, Nudelgericht * Spaghetti für Nudelgericht: a,a1,b * Tomatensoße zu Nudelgericht: 3 e

30.01.2026, Klopsbrötchen * P-Klopsbrötchen: 3,9 a,a1,b,e,l